

筋膜リリースの 理論と実際

講師：竹井 仁氏 (首都大学東京大学院教授)

●日時：10月19日(金) 10:30-12:30

●場所：千駄ヶ谷キャンパス 2階 会議室

竹井 仁 (たけい・ひとし)

1997年 筑波大学大学院修士課程,リハビリテーション修士

2002年 医学博士 (東邦大学大学院医学研究科)

2005年 首都大学東京大学院人間健康科学研究科
理学療法科学域

首都大学東京健康福祉学部理学療法学科准教授

2008年 OMT-Diploma(Kaltenborn-Evjenth International)取得

2012年 首都大学東京大学院人間健康科学研究科
理学療法科学域

首都大学東京健康福祉学部理学療法学科教授

2015年 Fascial Manipulation Level 1&2

国際インストラクター取得

2016年 Golf Physio Therapist Official Instructor 取得

著書『触診機能解剖カラーアトラス上下巻』文光堂

『系統別治療手技の展開第3版』協同医書出版

『DVDでわかる!筋膜リリースの「ファクト」』自由国民社 他



「あさいち」などメディアでも話題の筋膜リリースの第一人者 竹井先生による、実践を含む講座です。筋肉を包み、筋肉の中にまで入り込む筋膜の歪みは、肩こりや腰痛など広い範囲での障害を生じさせます。この障害に対しては、マッサージなどは一時的な対処に過ぎず、筋膜をリリース(制限の解放・解除)することが大切になります。筋膜リリースによって、広い範囲で痛みが解消し、筋肉の筋出力や柔軟性が改善し、日常生活活動や運動パフォーマンスも改善します。今回、それらの根本的な解決法を体験する良い機会です。

参加費 2,000円 (学生 1,000円) →支払いをもって参加申し込み完了です。

申込先(問い合わせ先) 津田塾大学同窓会事務局

申込方法 ①Eメール ②電話 ③HP のいずれかの方法でお申込み下さい。

*同窓会HPでの申込みが便利です。 <http://www.tsuda-jyuku.org/event/announce/56>

Eメール: ogoffice@tsuda-jyuku.org 電話: 03-3478-1972

*入金方法は『津田塾たより』p.47、「企画事業案内」等を参照ください。