

津田塾大学同窓会千葉支部

～Andante～

ア ン ダ ン テ

発行人：津田塾大学同窓会千葉支部

発行責任者：末原 良枝(数大21)

編集部：中島(数大21) 長岡(数大20)

永田(国大7) 原山(数大35)

古川(英大26) 村上(国大4)

新春のお慶びを申し上げます。第9回千葉支部総会・懇親会のご案内をいたします。

会場は如水会館ジュピターです。初めての試みとして都心に会場を設置いたしました。千葉支部だけでなく県外のお友達もお誘いいただければ幸いです。津田で学んだ同窓生と、世代を超えて楽しく交わる場としていただければと思います。

今回は「笑いヨガ」の実演を交えたお話を企画いたしました。「笑い」の効用は医学的にも研究され注目されています。午後のひと時をリラックスしてお楽しみください。

千葉支部支部長 末原良枝（数大21）

第9回千葉支部総会・懇親会のご案内

日 時 2020年2月15日(土) 11時30分～14時30分

プログラム 受付 11:30 ～
総会 12:00 ～ 12:15
イベント 12:15 ～
懇親会 12:45 ～ 14:30

会 場 如水会館1階 ジュピター

Tel. 03-3261-1108

東京都千代田区一ツ橋2丁目1-1

アクセス・地下鉄東西線竹橋駅下車 3a出口 徒歩3分

・地下鉄半蔵門線神保町駅下車

都営地下鉄三田線神保町駅下車

都営地下鉄新宿線神保町駅下車 それぞれA8、A9出口 徒歩4分

定 員 50名（参加費お振込み順）

会 費 4,800円（1月20日(月)までに同封の振込用紙にてご入金ください。

なお、お申し込み後のキャンセルについては返金されず会への寄付とさせていただきますことをご了承ください。）

内 容 イベント “笑いヨガ”

古川まゆみ先生のご指導のもと、免疫力アップ、脳の活性化、血行促進、自律神経のバランスを整えましょう。

古川 まゆみ 先生（津田塾大学 英大26）

1985年、世界的ヨガ指導者の龍村修氏に師事。インド、ヨーロッパ、アメリカで研修し200名以上の

ヨガインストラクターを養成。ヨガ指導歴32年。NPO法人沖ヨガ協会講師。2009年に笑いヨガに出会い、

現在Laughter Yoga International Univ. 認定の笑いヨガティーチャーとしても活動中。

懇親会

ピアノ 石林さん(英大13)によるAmazing Grace、Beautiful Dreamer、アルママータの合唱をいたします。



古川まゆみ先生

※ 出欠については、以下の2通りのいずれかの方法にて、1月20日(月)までにご連絡ください。（メールを優先していただけると幸いです。）

1. メール tsuda.funabashi@gmail.com メールにはお名前、卒回、住所、電話番号を明記してください。

2. 裏面の葉書（要63円切手）

※ 参加される方は、1月20日(月)までに同封の振込用紙にてご入金ください。（住所・氏名・卒回を明記してください。）

振込人名義が参加者氏名と異なる場合は、振込用紙にその旨もご記載願います。

千葉支部は同窓会の中で最大の約1,500名であり、支部運営は在住者の多い地区から2年交代となっております。

今後は運営負担の軽減が活性化のポイントと感じております。運営方法に関してぜひご提案をお待ちしております。例えば本会報誌に「旅と私」を執筆していただいた渡辺節子氏(英大11)から、SNSを活用した情報発信の大切さについてご意見を頂戴しております。