

2019 年度定例交流会報告

2019 年 11 月 9 日（土）、ホテルメトロポリタン仙台にて、同窓会仙台支部「はぎの会」の定例交流会が開催されました。

今回は、宮城学院女子大学栄養学科教授の平本福子先生を講師にお招きし、お話を伺いました。「朝甘いものが食べなくなるのだが、血糖値スパイクが心配」「40 年前に比べるとかなり変わってきた『理想的な高齢者の食事』について」など、日頃私たちが抱えている疑問に対して、丁寧にお答えいただきました。

また、平本先生は同大学の副学長も経験されており、女子大学の存在意義や、男女の家事分担についての現状と課題など、栄養学以外のトピックについても深い見解をお持ちで、参加者一同お話に聞き入りました。



続いて、昼食をとりながらの歓談に移り、参加者全員が近況を報告。栗野章さん（数大 15）は、ご自身が入学されたときの「入学案内」をお持ちになり、当時の寮の様子などを拝見して、盛り上がりました。アフリカ研究がご専門の富永智津子さん（院 1980）は、自作の絵を葉書にしてお持ちになり、その売り上げをネパールのハンセン病施設に寄付されました。

総会では、2020 年度からの新役員を発表し、承認されました。

最後に Alma Mater を斉唱して閉会しました。



栗野さんがお持ち下さった
入学案内↓

